



**CHESS SPORTS  
ASSOCIATION**

# ChessSports – Akademie 2023/24 (Zoom)

## Seminar 10: Flexibles Mindset für Training und Wettkampf

<b>Datum</b>	30. Jänner 19:30
<b>Referenten</b>	FIDE-Trainer Markus Regez
<b>Kosten</b>	7€ für das Einzelseminar; 15€ alle 3 Termine

Programmübersicht aller Seminare: <https://www.chesssport.eu>



Markus Regez ist einer der anerkanntesten Trainer in der Schweiz. Er unterrichtet in seiner Schachschule 70 Junioren, 30 Erwachsene und 250 Kinder in Schulkursen. Zahlreiche Trainerausbildungen und Weiterbildungen in der Schweiz wurden von Markus geleitet.

Wer schon im Vorfeld mehr über den Markus Regez erfahren möchte, dem sei der Podcast über ihn empfohlen: <https://www.youtube.com/watch?v=tW7RqybmygE>

**Teilnahmegebühr:**  
**Überweisung bitte auf:**  
ChessSports Association,  
1160 Wien  
IBAN: AT37 4480 0107  
8696 0000  
BIC: VBOEATWOOE

Das Mindset ist entscheidend für Training und Wettkampf. Die Hauptthese lautet: Je flexibler und aufs Lernen ausgerichtet - desto besser. Wie bauen wir unser Training breit und flexibel auf? Welche Skills sollten wir beachten, die es für das Turnierschach braucht? Die Vor- und Nachbereitung der eigenen Partien steht dabei im Fokus und besonders die Frage: Wie gehen wir am besten mit den eigenen Fehlern um?

**Die Vorträge werden aufgezeichnet. Die CSA behält sich alle Nutzungsrechte vor.**

**Anmeldungen bei: [akademie@chesssport.eu](mailto:akademie@chesssport.eu)**



**SCHACHSCHULE  
REGEZ**

[www.chesssport.eu](http://www.chesssport.eu)

**SCHACH  
MAGAZIN** 64

**Osttirol**  
Dein Bergtirol

**busta**  
BEST COMPUTING

Schachtrainer.at

ChessBase